BioGaia®

NPN 80012473

Probiotic drops

Lactobacillus reuteri DSM 17938 (*L. reuteri* Protectis™)

Digestive Health and Colic Relief

What are BioGaia Probiotic Drops used for?
Provide live microorganisms to benefit health and/or to confer a health benefit.

Infants: BioGaia helps reduce episodes (duration) of crying in infants suffering from colic.

What is the Active Ingredient in BioGaia Probiotic Drops?
5 drops contain a minimum of 100 million live active *Lactobacillus reuteri* DSM 17938 (*L. reuteri* Protectis)

What is a probiotic?
The word "probiotic" means "for life" as opposed to antibiotics which mean "against life". Probiotics are clinically proven, health fortifying, natural active bacterial cultures. Or as the World Health Organization (WHO) chose to describe it:
"Probiotics are live microorganisms which when administered in adequate amounts confer a health benefit on the host."
Not all probiotics are alike. Experts believe that the benefits of probiotics are strain-specific and recommend that all probiotics should be independently tested and evaluated in clinical trials as BioGaia Probiotic Drops have been.

What are BioGaia Probiotic Drops?
Lactobacillus reuteri Protectis is a patented probiotic bacteria that is in BioGaia Probiotic Drops. Because *L. reuteri* occurs in the human body it is uniquely adapted to live in humans. With its exceptional and documented health benefits in several areas, *L. reuteri* is considered a truly superior probiotic.
BioGaia Probiotic Drops are a probiotic that helps promote a healthy, balanced digestive system when taken daily. BioGaia Probiotic Drops have demonstrated beneficial effects on common digestive upsets such as diarrhea, constipation, gas and bloating.

Are BioGaia Probiotic Drops safe?
Safety studies with *L. reuteri* have been conducted in healthy newborns, small children, adults and immuno-deficient adults over the past decade. In all of these studies, *L. reuteri* has been proven to be free from side effects, even when given in doses greatly exceeding the levels normally contained in *L. reuteri* products. Over 3.5 billion daily doses of *L. reuteri* have been consumed all over the world since 1996, without any reported side effects.

How long does it take to feel the effects of taking Biogaia Probiotic Drops?
Normally you should notice the effects within a few days. While people who are healthy may not experience any differences, those taking *L. reuteri* because of a digestive system disturbance may notice an improvement in symptoms after 3-4 days. In some cases it may take longer if the person is, for example, taking a medication affecting the digestive system.

Dosage: Adults, Children and Infants: 5 drops once a day or use as directed by your health care practitioner.

For use beyond 21 days, consult your health care practitioner. If antibiotics are being taken, take at least 2-3 hours before or after taking antibiotics.

Directions: Shake well before using. Warm BioGaia Probiotic Drops slightly by rolling the bottle back and forth in your hands for 1 minute. To get the daily dosage, turn the bottle upside down and the drops will form slowly. The drops may be given on a spoon or added to milk, water or any other suitable drink or food. Do not add to hot food or drink as this may damage the live cultures. The drops do not change the taste of food or drink. Return BioGaia Probiotic Drops to the refrigerator after use. Opened bottle should be used within 3 months.

Non-medicinal Ingredients: Sunflower oil, medium chain triglyceride oil and silicon dioxide. BioGaia Probiotic Drops do not contain preservative or alcohol.

Cautions and Warnings: Discontinue use and consult a health care practitioner if symptoms of digestive upset (e.g. diarrhea), occur, worsen, or persist beyond 3 days.

Contraindications: Do not use if you are experiencing nausea, fever, bloody diarrhea or severe abdominal pain. Do not use if you have an immune compromised condition (e.g. AIDS, lymphoma, patients undergoing long-term corticosteroid treatment).

Storage: Keep refrigerated (2-8°C). Do not allow the bottle dropper to come in contact with any liquid, including saliva. Keep the container closed. Opened bottle should be used within 3 months.

FERRING
PHARMACEUTICALS

200 Yorkland Blvd.,
Toronto, Ontario
M2J 5C1
1-800-263-4057

® BioGaia is a registered trade mark of BioGaia AB

www.biogaia.com

3-340-11-4/5

3028-005

BioGaia[MD]

NPN 80012473

Gouttes probiotiques
Lactobacillus reuteri DSM 17938 (*L. reuteri* Protectis[MC])

Santé digestive et le soulagement des coliques

À quoi servent les gouttes probiotiques BioGaia?
Fournit les micro-organismes de phase pour bénéficier et/ou conférer une protection santé.

Nourrissons : BioGaia aide à diminuer la durée des pleurs causés par les coliques infantiles.

Quel est l'ingrédient actif contenu dans les gouttes probiotiques BioGaia?
5 gouttes contient un minimum de 100 millions de *Lactobacillus reuteri* DSM 17938 (*L. reuteri* Protectis) vivantes et actives.

Qu'est-ce qu'un probiotique?
Le mot « probiotique » signifie « qui favorise la vie » par opposition à « antibiotique » qui signifie « qui s'oppose à la vie ». Les probiotiques sont des cultures naturelles actives qui sont éprouvées en clinique et qui aident à fortifier la santé. Ou, selon la description de l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) : « Les probiotiques sont des microorganismes vivants qui, lorsqu'on les administre en quantités adéquates, confèrent un avantage pour la santé de l'hôte ».
Les probiotiques ne sont pas tous semblables. Les experts pensent que les bienfaits attribuables aux probiotiques sont spécifiques aux différentes souches de bactéries et recommandent que l'on teste tous les probiotiques de façon indépendante et qu'on les évalue comme on l'a fait pour les gouttes probiotiques BioGaia.

Que contiennent les gouttes probiotiques BioGaia?
Les gouttes probiotiques BioGaia contiennent des bactéries probiotiques brevetées appelées *Lactobacillus reuteri* Protectis. Comme le *L. reuteri* est normalement présent dans l'organisme humain, il est particulièrement bien adapté à la vie dans notre corps. Grâce aux avantages exceptionnels du *L. reuteri* qui ont été démontrés dans plusieurs domaines de la santé, on le considère comme un probiotique vraiment supérieur. Lorsque prises de façon quotidienne, les gouttes probiotiques BioGaia sont un probiotique qui favorise le maintien d'un système digestif équilibré et en santé. On a démontré que les gouttes probiotiques BioGaia possèdent des effets bénéfiques sur des troubles digestifs communs comme la diarrhée, la constipation, la flatulence et le ballonnement abdominal.

L'utilisation des gouttes probiotiques BioGaia est-elle sécuritaire?
On a mené, au cours de la dernière décennie, des études sur l'innocuité (sécurité) de l'utilisation du *L. reuteri* chez les nouveaux-nés en bonne santé, les jeunes enfants, les adultes et les adultes atteints d'un déficit immunitaire. Dans toutes ces études, on a démontré que le *L. reuteri* ne possédait aucun effet indésirable, même lorsqu'on l'administrait à des doses excédant grandement les niveaux normalement contenus dans les produits renfermant du *L. reuteri*. Depuis 1996, plus 3.5 milliard de doses quotidiennes de *L. reuteri* ont été prises à travers le monde, sans que l'on ne signale aucun effet indésirable.

Combien faut-il de temps avant de ressentir les effets des gouttes probiotiques BioGaia?
Vous devriez normalement remarquer les effets en quelques jours. Alors que les personnes déjà tout à fait normales peuvent ne rien ressentir, celles qui prennent le *L. reuteri* à cause d'un trouble des voies digestives remarqueront possiblement des effets après trois à quatre jours. Dans certains cas, il se peut qu'il faille attendre plus longtemps si la personne, par exemple, prend un médicament qui affecte la fonction des voies digestives.

Posologie : Adultes, enfants et nourrissons : 5 gouttes par jour ou utilisez selon les directives de votre professionel de la santé.

Pour l'utilisation par des nourrissons pendant plus de 21 jours, consultez votre professionnel de la santé. Si vous prenez des antibiotiques, prenez les gouttes au moins 2 à 3 heures avant ou après la prise des antibiotiques.

Mode d'emploi : Bien agiter avant l'utilisation. Réchauffez les gouttes probiotiques BioGaia en faisant rouler la bouteille dans vos mains pendant 1 minute. Pour obtenir le dosage quotidien, faites pivoter la bouteille vers le bas et les gouttes se formeront lentement. On peut donner les gouttes dans une cuillère ou les ajouter au lait, à l'eau ou à n'importe quel autre liquide ou solide approprié. N'ajoutez pas à de la nourriture chaude ou des liquides chauds car cela pourrait altérer les cultures vivantes. Les gouttes ne changeront pas le goût de la nourriture ou des boissons. Replacez les gouttes probiotiques BioGaia dans le réfrigérateur après en avoir fait usage. La bouteille ouverte devra être utilisée en dedans de trois mois.

Ingrédients non médicinaux : Huile de tournesol, huile de triglycérides de chaîne moyenne, et bioxyde de silicone. Les gouttes probiotiques BioGaia ne contiennent pas d'agents de conservation et ni d'alcool.

Mise en garde : Si des symptômes de malaise digestif (par ex, la diarrhée) se produisent, s'ils s'aggravent ou s'ils persistent plus de 3 jours, cessez d'utiliser le produit et consultez un professionnel de la santé.

Contre-indications : N'utilisez pas ce produit si vous subissez de la nausée, de la fièvre, de la diarrhée sanglante ou des douleurs abdominals intenses. N'utilisez pas si vous êtes immunodéprimé (c'est-à-dire, si vous êtes atteint du SIDA, d'un lymphoma ou si vous êtes traité à long terme avec des corticostéroïdes).

Conservation : Conservez au réfrigérateur (entre 2 et 8 °C). Ne laissez pas le compte-gouttes de la bouteille entrer en contact avec aucun autre liquide, y compris la salive. Gardez le contenant fermé. Une fois ouverte, la bouteille doit être utilisée en dedans de 3 mois.

FERRING
PRODUITS PHARMACEUTIQUES

200 Yorkland Blvd.,
Toronto, Ontario
M2J 5C1
1-800-263-4057

[MD] BioGaia est une marque de commerce déposée de BioGaia AB

www.biogaia.com

3-340-11-4/5
versie a

3028-005

R-drops Ferring CA
3-340-11-4/5
Afmetingen: 148x210 mm
KLeur: PMS 296 U
Papier: 45 g